



Dipartimento Didattico Scientifico  
Assistenziale Integrato

## Salute della Donna e del Bambino

**SHIATSU**  
in Pediatria

*“Quando le mani  
possono donare  
il sorriso  
a un bambino malato”*

Ma a te non fanno  
SHIATSU?



REGIONE DEL VENETO  
Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova



## **L'OPERATORE SHIATSU**

Gli operatori shiatsu presenti in pediatria sono dei volontari che, dal 1997, collaborano in modo assiduo e continuativo con il personale sanitario che ha in cura il bambino.

Sono Professionisti diplomati presso varie scuole del Veneto e ulteriormente formati, attraverso specifici corsi di specializzazione, nel portare lo shiatsu ai neonati, bambini e ragazzi, sani e malati.

Gli operatori che svolgono questa attività sono persone con grande esperienza nel campo dello Shiatsu e nell'ambito pediatrico: le manovre utilizzate nel trattamento, oltre ad essere sicure, sono lievi e delicate, non invasive e piacevoli da ricevere: ogni trattamento è personalizzato in base all'età, alla struttura, alle esigenze della patologia e alla situazione contingente del bambino stesso.

Tutti gli operatori che verranno a proporvi il trattamento fanno parte della ODV SHIATSU IN PEDIATRIA, una Organizzazione di Volontariato iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore) della Regione Veneto, e sono autorizzati ad espletare le loro attività sulla base di una regolare Convenzione a rinnovo triennale stipulata con l'Azienda Ospedaliera di Padova.

## **IL TRATTAMENTO SHIATSU**

Nei Reparti di Pediatria, il trattamento Shiatsu viene rivolto ai piccoli pazienti con problematiche di dolore, ma anche in altre situazioni in cui lo shiatsu rappresenta una tecnica per ristabilire una situazione di benessere e rilassamento che spesso non è presente a causa della malattia e dell'ospedalizzazione.

Il trattamento si traduce in una serie di pressioni statiche portate con le mani e le dita al fine di riattivare, a progressivi livelli di profondità le diverse fasce di esistenza della persona (fisica, energetica, psicologica, mentale, emozionale).

Il trattamento è molto piacevole da ricevere: il ricevente sentirà un caldo sostegno, e una sensazione di armonia e fluidità in tutto il corpo.

Non esistono controindicazioni al trattamento e comunque l'operatore shiatsu che si presenterà nella vostra stanza per proporvi il trattamento è preventivamente invitato e autorizzato dal personale sanitario del reparto.

Il trattamento viene quindi effettuato sul letto del bambino, alla presenza del genitore/caregiver.

Non serve spogliarsi: è sufficiente l'abbigliamento comodo già normalmente utilizzato durante il ricovero.

## **SHIATSU: CHE COS'E'?**

Lo Shiatsu è una tecnica orientale; alle sue basi vi sono tradizioni di filosofia e arte di guarigione antichissime. Grazie a quest'arte è possibile preservare o riacquistare la salute, portando equilibrio nel sistema energetico del nostro corpo.

Nello Shiatsu si parte dal presupposto che qualsiasi malessere, disturbo, sintomo, viene visto come "squilibrio energetico": nel nostro corpo infatti scorre l'energia (definita Ki o Prana dagli orientali) che potrebbe, a causa di diversi fattori, non circolare in modo armonico.

Lo shiatsu stimola questa circolazione energetica che è presente in tutto il corpo portando benessere e rilassamento.

## **Come?**

Attraverso l'uso delle mani, che sono anche un prolungamento del cuore: perciò si può dire che attraverso il tatto l'operatore shiatsu, oltre a portare sollievo da tensioni e dolore, attiva nel ricevente l'innato meccanismo di autoguarigione.

## TRE SIGNIFICATI DI SHIATSU



### **Pressione con le dita**

Si riferisce alla parte più tecnica della disciplina e al primo stadio di apprendimento.

### **Cuore nelle mani**

Indica uno stadio più profondo di approccio in cui il tatto permette un rapporto di ascolto e interazione tra operatore e ricevente.



### **Ponte con l'infinito**

Mette in rilievo come lo shiatsu sia una via di crescita personale e spirituale



ODV SHIATSU IN PEDIATRIA

Lo **Shiatsu** è una disciplina che si occupa dell'uomo, della sua educazione e della sua formazione nell'ambito di uno stile di vita rispettoso dell'ambiente, nella conoscenza di se stesso, nel miglioramento della qualità della vita, nell'equilibrio interiore e nella stimolazione delle proprie risorse vitali.

Si tratta di una tecnica attuata per mezzo di una pressione statica portata con le mani e le dita al fine di riattivare, a progressivi livelli di profondità, le diverse fasce di esistenza della persona (fisica, energetica, psicologica, mentale, emozionale) per portare l'equilibrio originario.

L'operatore usa uno strumento semplice e fondamentale:  
**le sue mani**

L'uso delle mani è un'abilità che rende l'uomo un animale unico. Il tatto è l'essenza dello shiatsu. Nei momenti di fatica o dopo un trauma, il tocco di una mano è sempre di grande sollievo.

La mano è l'estensione del nostro cuore. Poiché questa abilità è comune a tutti, chiunque è in grado di praticare uno shiatsu efficace. Tramite il tatto, l'operatore attiva nel ricevente l'innato meccanismo di autoguarigione.



## “Progetto Shiatsu”

Gli operatori Shiatsu sono dei Volontari presenti in Pediatria dal 1997 e collaborano in modo assiduo e continuativo con il personale sanitario che ha in cura il bambino.

Non esistono controindicazioni al trattamento e, agli operatori shiatsu, vengono comunque presentati i bambini che il personale medico e infermieristico ritiene utile sottoporre al trattamento.

Nei reparti di Pediatria il trattamento Shiatsu viene rivolto ai piccoli pazienti con problematiche di **dolore**, ma anche in altre situazioni in cui lo Shiatsu rappresenta una tecnica per stabilire una **situazione di benessere e di rilassamento** che spesso non è presente a causa della malattia e dell'ospedalizzazione.

Gli operatori che svolgono questa attività, sono persone con grande esperienza nel campo dello Shiatsu e nell'ambito pediatrico: le manovre utilizzate oltre a essere sicure, sono molto lievi e delicate, non vengono effettuate sul bambino con alcuna modalità invasiva ma al contrario, ogni trattamento è personalizzato in base all'esigenza della sua patologia e alle richieste del bambino stesso.



## ESPERIENZE DI VOLONTARIATO NEI REPARTI DI PEDIATRIA



### *Bambini e Genitori dicono:*

Mi chiama il papà di Sara perché la figlia desidera un trattamento, mi avvicino alla ragazzina e lei, stesa a letto, si gira a pancia in giù. “Ti piace ricevere il trattamento sulla schiena?”, le chiedo. “**Mi piace** dappertutto” è la sua risposta.

Una mamma strabiliata e incredula dice “Non avrei mai pensato che dopo tante ore di insonnia mia figlia potesse **addormentarsi** dopo soli pochi minuti di trattamento”.

Un papà chiede che il figlio venga trattato ogni volta perché è l'unica cosa che lo **rilassa**.

Una bimba di nove anni dall'atteggiamento prevenuto e restio a fare il trattamento si **addormenta** poco dopo. I genitori dicono che in quel periodo era molto tesa e adirata con tutto e tutti.

Una bimba di 12 anni frequenta la clinica da 9 anni. Non ha mai accettato il trattamento Shiatsu e oggi decide che lo vuole fare. Ne resta stupefatta da quanto le piace. Le volte successive è così contenta di fare Shiatsu che per riceverlo manda via tutti dalla stanza e dice “Voglio **godermelo** tutto... non ci deve essere nessuno, solo io e te”.

Un ragazzo di 15 anni soffre di cefalee da due giorni. Dopo il trattamento mi dice sorridente “Non c'è più! Se n'è andato finalmente!”

A volte i bimbi non dicono niente dopo il trattamento, non ne hanno le forze o non sanno scegliere le parole giuste da dire, ma i loro **occhioni sorridenti** e riconoscenti parlano di più delle loro parole... ringraziano con quelli...

Una bimba di 7 anni molto dolce, durante il trattamento sembra che pianga ma il viso resta **sereno**. Alle fine mi dice “Mi scendevano le lacrime anche se non volevo, mi è **piaciuto** molto”.

Faccio il trattamento a Lucia, una bimba di circa 6 anni, siamo sole nella stanza; quando termino, le dico: “Ora vado a chiamare la mamma”. Ma poi altri bimbi mi chiamano e mi dimentico di Lucia. Alla fine del mio lavoro incontro la mamma, è **felice**, mi ringrazia, per la prima volta da quando è iniziata la malattia Lucia si è **addormentata** da sola.

**Anna, Giulia, Daniele, Luca, Angelica**

**... bambini diversi, storie diverse, dolori diversi.**

È questo il mondo dei neonati/bambini/ragazzi malati dove, volere o no, il dolore e la sofferenza, nelle sue molteplici espressioni, sono una presenza costante.

Sono le situazioni, nella molteplicità delle storie di malattia dei piccoli pazienti, che più fanno paura, che più angosciano e talvolta annientano il bambino e la sua famiglia. Sono momenti di dolore fisico, di ansia per quanto si sta vivendo e di paura per quello che potrà succedere, di incertezza del non sapere e del non essere parte della propria storia, di mancanza di fiducia e di affidamento, di perdita di ruolo e di relazioni.

Tuttavia, nonostante l'impatto sulla vita e sulla storia di questi piccoli pazienti, ancora troppo spesso la cura rivolta a lenire il dolore e la sofferenza è carente, ancora troppo spesso sono situazioni considerate risolte, giustificate e, talvolta, negate in nome della malattia stessa, della terapia, dell'età, della cultura...

Del resto sono ambiti difficili da condividere e accettare: sono situazioni che stimolano reazioni facilitanti di negazione, di fuga, di affermazioni di scontata banalità con atteggiamento fideistico e irrealistico sulle possibilità di soluzione spontanea o di risposta alla terapia farmacologica impostata o, talvolta ancora, innescano situazioni di accettazione impersonale giustificata come prezzo da pagare dell'essere malato.

**Ma i bambini sono delle persone speciali:** quando vengono interpellati, hanno mille strumenti e risorse per comunicare e per condividere. Sono chiari, senza filtri per chi vuol capire e rispondono in maniera totale e straordinaria a un intervento di cura dove anche la relazione, la comunicazione in tutte le sue forme e gestualità, l'ascolto, il tocco, diventano strumenti imprescindibili e sostanziali alla presa in carico del bambino malato.

**Sono un medico che oramai da più di 20 anni assiste**, nei vari reparti pediatrici, **alla "magia dello Shiatsu"**, vedo la tranquillità e la serenità negli occhi dei bambini trattati e in quelli dei genitori, assisto alla comunicazione del tocco e delle parole, condivido la cura della persona nella molteplicità del suo essere e della sua storia.

Negli ultimi decenni la ricerca e il progresso medico-tecnologico hanno portato innegabilmente a enormi risultati, talvolta insperati, nell'ambito della medicina pediatrica: molte malattie sono state sconfitte e molti bambini possono guarire, vivere, crescere. Ma non possiamo e dobbiamo dimenticare che questi splendidi risultati diventano ancora più veri, consistenti e duraturi quando, accanto alla terapia della malattia, forniamo anche una cura alla persona malata, quando la ricerca e la scienza non perdono il contatto con la realtà della situazione e il "bene" della persona.

*Prof.ssa Franca Benini,  
Direttrice del Centro di riferimento Regionale per le  
Cure Palliative e Terapie del dolore Pediatriche  
UOC Hospice Pediatrico  
Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino  
Università degli Studi di Padova*

## ODV SHIATSU IN PEDIATRIA

Via Montello n. 18 – 35010 Vigonza

Tel. 049-8005473

✉ [angeli3353@gmail.com](mailto:angeli3353@gmail.com)

pagina FACEBOOK:

**ODV SHIATSU IN PEDIATRIA**



ODV SHIATSU IN PEDIATRIA



Dipartimento Didattico Scientifico Assistenziale Integrato  
Salute della Donna e del Bambino

## UOC CLINICA PEDIATRICA

Area omogenea Degenze 2° e 3° piano  
Edificio B5 - Area B  
<https://www.aopd.veneto.it/Clinica-Pediatria>



## UOC HOSPICE PEDIATRICO

Via Ospedale Civile n. 57 Padova  
<https://www.aopd.veneto.it/Hospice-Peditrico>



ODV SHIATSU IN PEDIATRIA



Offre **informazioni, indicazioni** sull'organizzazione dell'Azienda Ospedale-Università Padova, e fornisce indicazioni sull'**accoglienza** dei parenti dei malati, dal lunedì al venerdì 9:00 -13:00;

☎ 049 821 3200 - ☎ 049 821 2090 ✉ [urponline@aopd.veneto.it](mailto:urponline@aopd.veneto.it)

Per richiesta informazioni o per presentare una segnalazione (reclamo, suggerimento, elogio), inquadrare il QR code per collegarsi a <https://www.aopd.veneto.it/URP>



*Aggiornato al 23 gennaio 2024*